

Cursusvoorwaarden YOGA4YOU.nl

1. Samara Yoga is een yogavariant die voor een groot deel bestaat uit losmaakoefeningen, beoefening van lichaamshoudingen (asana's) en ademhalingstechnieken (pranayama). Daarnaast worden er in de lessen ook ontspanningoefeningen en meditatieoefeningen gegeven. Het algemene doel van de lessen is het op een plezierige wijze bevorderen van uw gezondheid en welbevinden.
2. Voor de yogalessen heeft u nodig:
 - kleding waarin u zich gemakkelijk in kunt bewegen
 - groot badlaken, deken of slaapzak
 - sokken
 - in verband met de aard van de oefeningen verzoeken wij u uw persoonlijke hygiëne in acht te nemen
3. Het is voor de groep en de yogadocent belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. **Als u verhinderd bent, wilt u zich dan tijdig afmelden, graag uiterlijk om 18 uur, liever een dag eerder, zodat ik ermee rekening kan houden in de groep. Dit kan mondeling via whatsapp of telefonisch (0640502955)**
4. Gemiste lessen kunnen **niet** worden ingehaald, er is **geen** restitutie mogelijk van lesgeld.
5. Het cursusjaar bestaat uit **vier blokken**:
Januari tot en met maart/ april tot en met juni/julii tot en met september/ oktober tot en met december.
6. Door inschrijving verbindt u zich voor een heel blok. U betaalt het cursusbedrag in één keer. Hiervan kan alleen afgeweken worden als dit van tevoren overeengekomen is. Er is bij langdurige ziekte of zwangerschap een regeling bespreekbaar. Restitutie van cursusgeld is niet mogelijk.
7. **Als u niet meer wilt deelnemen aan het volgende blok, dient u dit uiterlijk 30 dagen voor het einde van het blok aan te geven (telefonisch, per mail of mondeling).**
8. Het cursusbedrag dient voor de start van het lessenblok te zijn betaald. Wanneer het cursusbedrag niet tijdig is ontvangen of een betalingsachterstand is opgelopen dan kan de toegang tot de les worden ontzegd.
9. **Wanneer niet op tijd wordt opgezegd bent u het lesgeld voor dat blok verschuldigd.** (Bij betaling per maand en u heeft niet op tijd opgezegd bent u het lesgeld voor een maand verschuldigd).
10. De tarieven worden voor het begin van ieder cursusjaar bekend gemaakt, zijn opvraagbaar via e.demoed@yoga4you.nl.
11. Vakanties worden tijdig aangegeven op www.yoga4you.nl en gemeld via e-mail in een yoga-bericht.
12. Tijdens de les volgt u de aanwijzingen op die de yogadocent geeft ten aanzien van de intensiteit en de belasting van de oefeningen.
13. U volgt de lessen op eigen risico. Tijdens de les wordt er steeds op gewezen dat geen enkele oefening onplezierig mag zijn of pijn mag doen. Als u onder medische behandeling bent, wilt u dan overleg plegen met uw behandelaar over het volgen van yogalessen. Dit geldt ook voor mensen die een operatie hebben ondergaan of chronische klachten hebben.
14. Bij ziekte, klachten dient u de yogadocent vóór aanvang van de les te informeren.
15. Uw mobiele telefoon dient "uit" te staan tijdens de les.
16. De yogadocent is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen. Persoonlijke eigendommen worden niet in bewaring genomen. Wij adviseren u geen waardevolle spullen mee te nemen naar de les.
17. De yogadocent is aangesloten bij de Vereniging Yogadocenten Nederland (VYN) en zal de Beroepscode van de VYN naleven.
18. Bij klachten probeert de yogadocent deze samen met u op te lossen. Lukt dat niet dan zal de yogadocent u wijzen op de klachtenregeling van de VYN.
19. Informatie over de VYN is te vinden op www.vyn.nu.